

# Freiwilligenzentrum

## GEMEINSAM FÜR INGOLSTADT

### Newsletter Februar

#### Einladung: Workshop „Profil zeigen – für eine starke Demokratie“

**Do, 20. März, 17.30 – 21.00 Uhr**, Amt für Soziales, Auf der Schanz 39, Raum 307 (3. OG)

Im Rahmen der „Wochen gegen Rassismus“ machen das Freiwilligenzentrum Ingolstadt und die Integrationslotsin am Donnerstag, 20. März ein kostenfreies Angebot: einen Argumentationsworkshop für eine starke Demokratie. Unsere Gesellschaft steht vor großen Herausforderungen: Krisen belasten den Zusammenhalt und Meinungen prallen oft hart aufeinander. Doch wie kann ein konstruktiver Austausch trotz unterschiedlicher Sichtweisen gelingen? Anmeldung erbeten bis 13. März unter [freiwilligenzentrum@ingolstadt.de](mailto:freiwilligenzentrum@ingolstadt.de); Tel. 0841/305 500 62. [Weitere Informationen.](#)



Referentin Judith Willberg, Projekt „Profil zeigen! Für eine starke Demokratie“

#### Freiwilligenzentrum on Tour: Engagementspaziergang in der Ingolstädter Innenstadt

**Mittwoch, 26. März, 15.00-18.30 Uhr, Treffpunkt: Bürgerhaus Neuburger Kasten (Innenhof Jesuitenstraße)**

In Ihrem Bekanntenkreis sucht jemand nach einem passenden Engagement – oder Sie selbst haben Interesse, andere Engagementbereiche kennen zu lernen? Ende März bietet das Freiwilligenzentrum wieder die Gelegenheit gemeinsam Anlaufstellen für ehrenamtliches Engagement genauer und vor Ort kennen zu lernen. Folgende Einsatzstellen sind unter anderem dabei: AWO Kleiderkammer, Caritas Kreisstelle Ingolstadt, Weltladen Ingolstadt e.V. und die Insel – Förderverein für psychisch Kranke e.V. Zum Abschluss gibt es Informationen zu Bürgerhausgruppen, die ebenfalls auf der Suche nach Freiwilligen sind. Dort gibt es auch belegte Brötchen zur Stärkung nach dem Spaziergang. Herzliche Einladung! Anmeldung erbeten bis 20. März bei der Freiwilligen Agentur Ingolstadt e.V.: [info@ehrenamt-in.de](mailto:info@ehrenamt-in.de); Tel. 0841/951 67 55

#### Save the Date: Rhetorikkurs für Ehrenamtliche

**Mittwoch, 14. Mai, 17-19.30 Uhr, Bürgerhaus Neuburger Kasten, 2. OG (Raum 24)**

Wer sprechen kann, kann auch das Reden lernen – mit den richtigen Grundlagen und Übung. Wichtige Bausteine sind Atem-, Sprech-, Rede- und Vortragstechnik. Entscheidend ist nicht nur, was gesagt wird, sondern auch wie. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Schreibutensilien und ein Getränk. Referentin: Vicky Müller-Toùssa, Schauspielerin, Freie Rednerin, Kinderbuchautorin und Reporterin/Moderatorin bei TV Ingolstadt. Anmeldungen sind bis zum 05. Mai möglich. Anmeldung: (0841) 3 05 – 5 00 62 oder [freiwilligenzentrum@ingolstadt.de](mailto:freiwilligenzentrum@ingolstadt.de)

#### „Regionalnetzwerk Engagierte Städte Bayern“ zu Gast in Ingolstadt

Am 11. Februar trafen sich die Koordinatorinnen und Koordinatoren der Engagierten Städte in Bayern auf Einladung des Freiwilligenzentrums im Bürgerhaus zum Austausch. Viele spannende Maßnahmen und tolle Aktionen aus den jeweiligen Städten



wurden vorgestellt und das Thema „Engagementstrategie“ diskutiert. Neben Vertretungen aus Holzkirchen, Puchheim, Neustadt/Aisch und Gröbenzell war auch die Leiterin des LBE Bayern, sowie (zum ersten Mal) das Bayerische Sozialministerium dabei: Bayern ist seit 2024 Länderpartner des Bundesprogramms „Engagierte Stadt“. Alle Beteiligten profitieren vom Erfahrungsaustausch zwischen den Städten für die jeweils eigene Arbeit in den Kommunen. Weitere Informationen zur [Engagierten Stadt Ingolstadt](#).

### Sonstiges

-Neuer Akzeptanzpartner für die Ehrenamtskarte: Das g'scheiterhaufen theater e.V. bietet ab sofort einen ermäßigten Eintrittspreis (unter „Ermäßigungen“ beim Ticketpreis sichtbar) für Ehrenamtskarteninhaber/-innen für viele Veranstaltungen: <https://gscheiterhaufen.de/>. Wir wünschen viel Spaß beim Theaterbesuch!

-Förderung im Bereich Sport: Der „Thementopf“ der DFL Stiftung beinhaltet Förderungen von bis zu 15.000,00 € pro Projekt und richtet sich im Geschäftsjahr 2024/25 an gemeinnützige Organisationen, die durch Sport junge Menschen und ihre Future Skills fördern. Bewerbungsschluss ist der 1. März 2025. [Weitere Informationen](#).

- Schulungsangebot der Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V. für **Ehrenamtliche in der Begleitung Demenzkranker**: Präsenzschiung in Ingolstadt vom 7. Bis 12. April. [Weitere Informationen](#).

-Ausschreibung Deutsche Bahn Stiftung: „Dialog fördern, Demokratie stärken“. Unter dem Leitgedanken 'Verstehen, ohne einverstanden zu sein' sollen 2025 gemeinnützige Organisationen gefördert werden, die Menschen mit unterschiedlichen politischen Einstellungen, Erfahrungen und Zielen zusammenbringen. Ziel ist es, einen gleichberechtigten Dialog zu ermöglichen und Bürger\*innen zu demokratischer Mitverantwortung zu motivieren. Bewerbungsschluss: 28. Februar 2025. [Weitere Informationen](#).

*Wir sind Standort des Projekts "Zentrum für lokales Freiwilligenmanagement". Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert*

#### **Kontakt:**

Annika Hilton-Ganter (Bürgerhaus): Vernetzung/Engagierte Stadt, Öffentlichkeitsarbeit, Schulungen.  
Email: [freiwilligenzentrum@ingolstadt.de](mailto:freiwilligenzentrum@ingolstadt.de), Tel. [0841/305 500 62](tel:084130550062)

Franziska Striegl (Bürgerhaus): Anerkennung, Ehrenamtskarte, Dein Engagement ist IN.  
Email: [ehrenamtskarte@ingolstadt.de](mailto:ehrenamtskarte@ingolstadt.de), [Tel. 0841/305 500 61](tel:084130550061)

Ursula Soyez, Petra Graupner (Freiwilligen Agentur Ingolstadt e.V.): Engagementberatung, Gewinnung von Freiwilligen, Corporate Volunteering. Email: [info@ehrenamt-in.de](mailto:info@ehrenamt-in.de), Tel. [0841/951 6755](tel:08419516755)



Stadt Ingolstadt  
**bürgerhaus**  
Freiwilligenzentrum

**Newsletter abbestellen:** Email an [freiwilligenzentrum@ingolstadt.de](mailto:freiwilligenzentrum@ingolstadt.de).

**Impressum:** Stadt Ingolstadt, Freiwilligenzentrum/Bürgerhaus,  
Kreuzstr. 12, 85049 Ingolstadt

